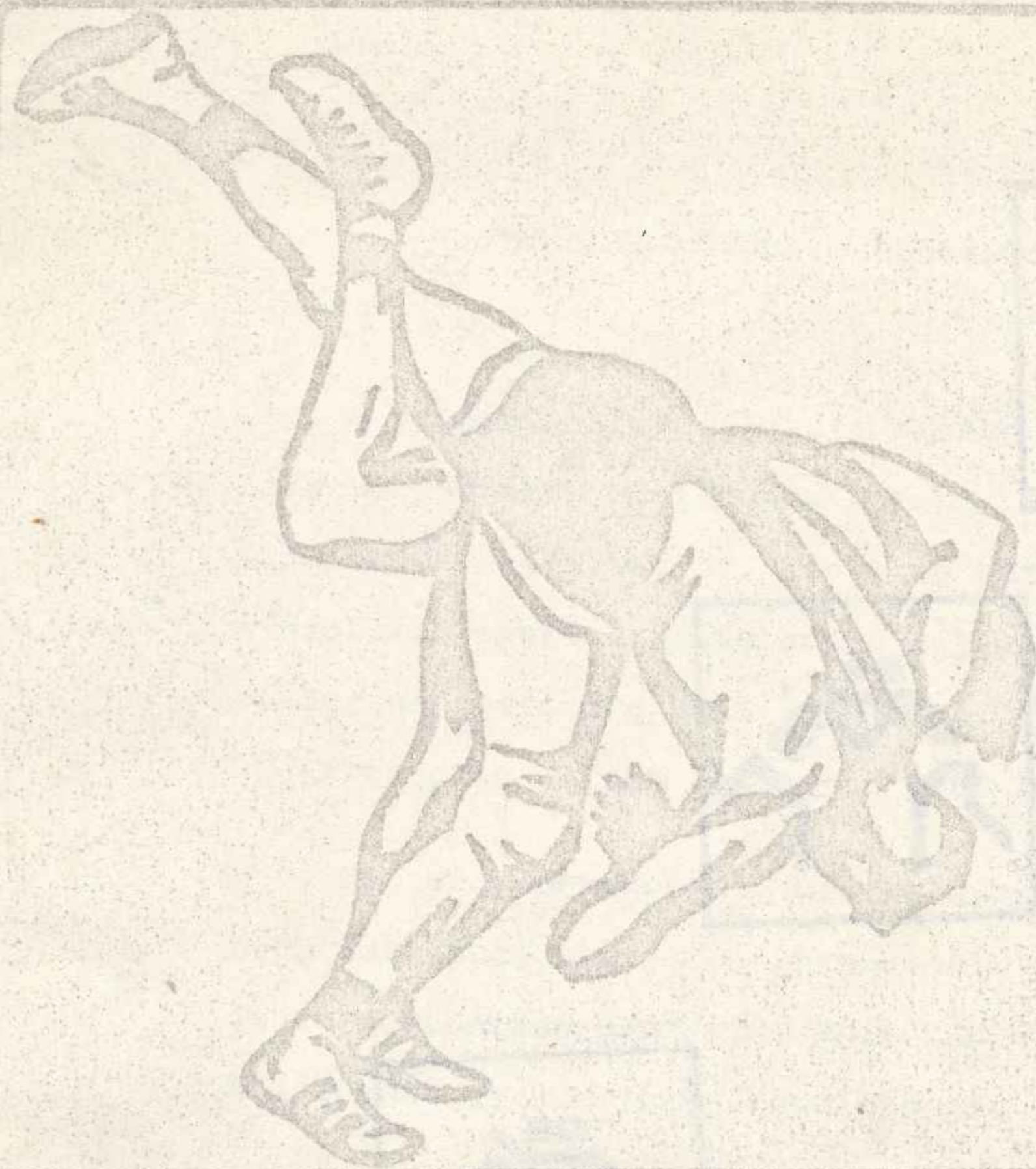




MISTRZOSTWA

POLSKI

JUNIORÓW

W

ZAPASACH

STYL WOLNY

2 - 4 MARZEC 1984

L U B L I N

impreza z okazji

JUBILEUSZU 40-lecia PRL

PROGRAM



ZAPASY

Lublin '84

SERDECZNIE WITAMY W LUBLINIE I

Z radością i satysfakcją miasto Lublin wita uczestników Mistrzostw Polski Juniorów w zapasach - styl wolny, które po raz pierwszy w historii sportu zapasniczego województwa rozegrane zostaną w hali sportowej WOSiR "Bystrzyca" w dniach 2-4 marca 1984 r.

Jesteśmy przekonani, że organizowane Mistrzostwa będą doskonałą okazją do sprawdzenia poziomu wyszkolenia zawodników oraz wykazania ich umiejętności w szlachetnej sportowej rywalizacji.

Mistrzostwa Polski Juniorów Lublin '84 rozgrywane są w roku jubileuszu 40-lecia Polski Ludowej oraz roku olimpijskim.

Z tej okazji wszystkim uczestnikom życzymy osiągnięcia wysokich sportowych wyników oraz wyniesienia jak najprzyjemniejszych wrażeń i wspomnień z Lublina - miasta w którym tworzyły się początki władzy ludowej.

Organizatorzy

PROGRAM ZAWODÓW

2 III 1984 r. - piątek

godz. 9,45 - 14,00 - walki eliminacyjne

godz. 15,45 - 16,15 - uroczyste otwarcie zawodów

godz. 16,15 - 20,00 - c.d. walk eliminacyjnych

3 III 1984 r. - sobota

godz. 9,30 - 14,00 - c.d. walk eliminacyjnych

godz. 16,00 - 20,00 - c.d. walk eliminacyjnych

4 III 1984 r. - niedziela

godz. 9,30 - 13,00 - walki półfinałowe i finałowe

godz. 13,00 - 14,00 - wręczenie medali i dyplomów
zakończenie zawodów

Zawody odbywają się na 2-ch matach w hali sportowej WOSiR
"Bystrzyca" w Lublinie ul. Al. Zygmunta 4.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

MISTRZOWIE POLSKI JUNIORÓW za lata 1981 - 1983

L.p.	Kat. wagowa	1 9 8 1	1 9 8 2	1 9 8 3
1.	48 kg	Banaszczak Witold LKS"Viking" Wolin	Chęć Jacek KS"Włodawianka"Włodawa	Warchoń Stanisław KS"Lotnik" Wrocław
2.	52 kg	Krzesiak Jan KS"Włodawianka"Włodawa	Szczęśny Zbigniew KS"Start" Krasnystaw	Mrochem Piotr KS"Slavia" R.Śląska
3.	57 kg	Kołodziej Zygmunt LKS"Plon" Milicz	Kołodziej Zygmunt LKS"Plon" Milicz	Tomczak Wiesław GKS Tychy
4.	62 kg	Krzysztofik Roch LKS"Plon" Milicz	Ogryzek Adam GKS Tychy	Chomicz Mieczysław WKS"Grunwald" Poznań
5.	68 kg	Rela Zdzisław ZKS"Stal" Rzeszów	Smorga Ryszard KS"Start" Krasnystaw	Sadłyk Adam KS"Budowlani" Koszalin
6.	74 kg	Rajman Krystian KS"Slavia" R.Śląska	Rajman Krystian KS"Slavia" R.Śląska	Kudła Zbigniew KS"Slavia" R.Śląska
7.	82 kg	Dziura Władysław KS"Slavia" R.Śląska	Smorga Zbigniew KS"Start" Krasnystaw	Isert Grzegorz KS"Boruta" Zgierz
8.	90 kg	Smorga Zbigniew KS"Start" Krasnystaw Nowak Krzysztof - III m KS"Energetyk" Lublin	Kupiś Tomasz KS"Boruta" Zgierz Nieć Jerzy - III m LKS"Tęcza" Kraśnik	Nieć Jerzy LKS "Tęcza" Kraśnik
9.	100 kg	Zabczyk Marek ZKS"Stal" Rzeszów	Nowak Krzysztof KS"Energetyk" Lublin	Nowak Krzysztof LKS"Spółdzielca" Lublin
10.	+100 kg	Kwiatkowski Krzysztof LKS"Plon" Milicz	Pawul Witold LKS"Żurawianka"Przemyśl	Gilewski Zbigniew KS"Start" Krasnystaw

Miejsca Im KS"Boruta" Zgierz - 49 pkt
 Klubów IIm KS"Start"Krasyst. - 41 pkt
 IIIIm WKS"Gwardia"W-wa - 34 pkt
 1983r. XIIIm LKS"Tęcza"Kraśnik - 12 pkt
 XIV-XVm LKS"Spółdzielca"L.- 12 pkt

Miejsca Im - Katowice - 57 pkt
 OZZ IIm - Łódź - 48 pkt
 1983r. IIIm - Chełm - 45 pkt
 VII - Lublin - 24 pkt

Osiągnięcia zapaśników stylu wolnego
woj. lubelskiego w sporcie młodzieżowym

- 1979 - Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży
Martyniuk Henryk - II m - KS "Energetyk" Lublin
trener - Jan Godlewski
- 1980 - Mistrzostwa Polski Juniorów
Martyniuk Henryk - I m - KS "Energetyk" Lublin
trener - Jan Godlewski
- 1981 - Mistrzostwa Polski Juniorów
Nowak Krzysztof - III m - KS "Energetyk" Lublin
- Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży
Nowak Krzysztof - I m - KS "Energetyk" Lublin
Żuraw Tomasz - III m - KS "Energetyk" Lublin
trener - Jan Godlewski
- 1982 - Mistrzostwa Polski Juniorów
Nowak Krzysztof - I m - KS "Energetyk" Lublin
trener - Jan Godlewski
Nieć Jerzy - III m - LKS "Tęcza" Kraśnik
trener - Aleksander Płatek
- Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży
Nieć Jerzy - II m - LKS "Tęcza" Kraśnik
trener - Aleksander Płatek
- 1983 Mistrzostwa Polski Juniorów
Nieć Jerzy - I m - LKS "Tęcza" Kraśnik
trener - Aleksander Płatek
Nowak Krzysztof - I m - LKS "Spółdzielnia" Lublin
trener - Jan Godlewski

Metryczki sekcji zapaśniczych woj. lubelskiego

1. MLKS "Unia" Bełżyce - sekcja działa od 1965 roku. Treningi sekcji odbywają się na obiekcie OSiR w Bełżycach.
trenerzy - Andrzej Paśnik - instruktor
czołowi zawodnicy - Stanisław Gorajek, Aleksander Krawiec, Stanisław Dziak
Aktualnie sekcja szkoli zawodników w grupie młodzików i juniorów młodszych.
2. LKS "Hortex" Ryki - sekcja działa od 1965 roku na bazie OSiR Ryki.
trenerzy - Zdzisław Wojtasiewicz - instruktor, pracował do 1982 r. aktualnie zajęcia prowadzi instruktor Andrzej Kobiątko
czołowi zawodnicy - Zdzisław Wojtasiewicz
Aktualnie sekcja szkoli zawodników w grupie młodzików.

3. LKS "Spółdzielca" Lublin - sekcja działa od 1982 roku. Sekcja została przejęta po zlikwidowanym KS "Energetyk" Lublin. Treningi odbywają się na obiekcie WOSiR w Lublinie.
- trenerzy - Jan Godlewski - trener I kl.
Andrzej Kasprzak - instruktor
Krzysztof Boryc - instruktor
- czołowi zawodnicy - Henryk Martyniuk, Nowak Krzysztof, Tomasz Żuraw.
4. LKS "Tęcza" Kraśnik - sekcja powstała w 1979 roku i korzysta z obiektu OSiR Kraśnik.
- trenerzy - Aleksander Płatek - trener II kl.
Jerzy Burcón - instruktor
- czołowi zawodnicy - Jerzy Nieć, Mirosław Kędzierski, Zbigniew Zarzycki.
5. GKS "Górnik" Łęczna - sekcja powstała w 1980 roku i korzysta z obiektów SP w Łęcznej.
- trenerzy - Józef Piotrowski - instruktor
- czołowi zawodnicy - aktualnie szkoleni są młodziecy i juniorzy młodsi.

Skład Zarządu Okręgowego Związku Zapasniczego

- Niedźwiedź Stanisław - Przewodniczący OZZ
- Godlewski Jan - Przewodniczący Komisji d/s sportowych
- Klempka Józef - Sekretarz OZZ
- Płatek Aleksander - Członek OZZ
- Lipski Jerzy - Członek OZZ
- Piotrowski Józef - Członek OZZ
- Chmielewski Tadeusz - Członek OZZ
- Żrodowski Czesław - Członek OZZ

INFORMACJE O ZAPASACH

1. Style zapasów :
 - grecko-rzymskie lub klasyczne, uwzględniający możliwość chwytów od pasa w górę
 - wolny, uwzględniający również chwyt za nogi
2. Cel walki : położenie przeciwnika na łopatkę, tzw "tusz"
3. Chwyty zapasnicze : aktualnie stosuje się ponad 100 działań technicznych mających na celu położenie przeciwnika na łopatkę
4. Ubiory zawodników : zawodnicy występują w kostiumie czerwonym /narożnik czerwony/ i niebieskim/narożnik niebieski/
5. Czas walki : dwie rundy po 3 minuty z 1 minutową przerwą.

6. Miejsce walki : miękka okrągła mata, pole walki o średnicy 9m z zaznaczoną czerwoną linią 1m - tzw. strefą pasywności.
7. Kategorie wagowe : 48, 52, 57, 62, 68, 74, 82, 90, 100, +100 kg
8. Sędziowanie : walkę ocenia 3 sędziów /kierownik maty, arbiter, sędzia punktowy/, podejmując wszelkie decyzje większością głosów.
9. Ocena walki : każdy chwyt jest punktowany od 1 do 4 pkt. Arbiter sygnalizuje punkty po akcji na macie wyciągając rękę o czerwonym bądź niebieskim rękawie, w zależności od koloru kostiumu zapaśnika wykonującego akcję pokazuje na palcach ilość zdobytych punktów.
10. Zakończenie walki : walkę kończy położenie na łopatkach, wyraźna przewaga techniczna /powyżej 12 pkt przewagi/, dyskwalifikacja lub wyeliminowanie jednego lub obu zawodników, kontuzja lub upływ minut efektywnej walki sygnalizowanej gongiem i gwizdkiem sędziego.
11. Przebieg zawodów : zawodnicy po losowaniu dzieleni są na dwie grupy eliminacyjne w których toczą walki do wyłonienia I - III m-ce. Następnie w finałach walczą ze sobą zwycięzcy grup o I m-ce, zajmujący II-gie miejsce w grupie walczą o III miejsce, itd.
12. Kontuzje : w przypadku kontuzji zawodnika, czas udzielenia pomocy lekarskiej nie może przekroczyć 3 minut.
13. Protesty : pisemne protesty dotyczące wyników walk mogą być przedstawione przewodniczącemu komisji sędziowskiej najpóźniej w 30 minut po zakończeniu kwestionowanej walki.
14. Działania zabronione : podczas walki zabronione jest uderzanie, stosowanie dźwigni, duszeń, oraz innych chwytów mogących zagrażać życiu przeciwnika lub grożących uszkodzeniem jakiejkolwiek części ciała partnera.

CIEKAWOSTKI O ZAPASACH

- zapasy są jednym z najstarszych sportów na świecie, pierwsze wzmianki o walce zapaśników pochodzą sprzed około 5000 lat temu.
- do Igrzysk Olimpijskich ery nowożytnej zapasy jako odrębna dyscyplina sportu wprowadzone zostały w roku 708 przed naszą erą.
- Grecy toczyli walkę w stójce, a zwycięzcą zostawał ten, kto trzykrotnie powalił przeciwnika na ziemię.
- od 1920 roku konkursy olimpijskie obejmują dwa style - klasyczny i wolny - z tendencją do zwiększania kategorii wagowych.
- dotychczasowy dorobek olimpijski zapaśników w stylu wolnym to jeden srebrny medal /Władysław Stecyk - 1980r./ i trzy brązowe medale /Tadeusz Trojanowski - 1960r., Aleksander Cichoń - 1980 r. i Adam Sandurski - 1980 r./.
- Prezesem Międzynarodowej Federacji Zapaśniczej - FILA jest Jugosłowianin Milan Ercegan
- Prezesem Polskiego Związku Zapaśniczego jest profesor Stanisław Lis.

- Przystanki
- H - Hotele
- Hala - miejsce zawodów

Hala WOSIR
 lub 7, 14, 55
 55
 21, 23 lub 2 przyst. przy ul. T. Żelaznego - 14, 55
 przyst. T. Żelaznego - 14, 55

I N F O R M A T O R

TELEFONY

- 900 - Zamawianie rozmów międzymiastowych
- 926 - Zegarynka
- 999 - Pogotowie Ratunkowe
- 998 - Straż Pożarna
- 997 - NO
- 202-19 - Informacja PKP
- 493 - Dworzec Główny PKS
- 913 - Informacja telefoniczna

HOTELE

- 320-61 - Hotel "Victoria" ul. Narutowicza 58/60
- 330-21 - Hotel "Unia", Al. Racławickie 12
- 242-61 - Hotel "Lublinianka" ul. Krak. Przedm. 56

RESTAURACJE

- 298-70 - "Victoria" ul. Narutowicza 58/60
- 330-21 - "Unia" Al. Racławickie 12
- 297-22 - "Astoria" Al. Racławickie 2
- 254-47 - "Powszechna", ul. Krak. Przedm. 56
- 220-12 - "Europa", ul. Krak. Przedm. 29
- 388-13 - Karczma Słupska, Al. Racławickie 24
- 343-63 - Hotel PZMot., ul. Prusa 6

TEATRY I KINA

- 248-24 - Teatr Dramatyczny im. J. Osterwy, ul. Narutowicza 17
- 300-97 - Kino "Kosmos", ul. Króla Leszczyńskiego 72
- 224-16 - Kino "Wyzwolenie", ul. Pstrowskiego 6
- 203-19 - Kino "Robotnik", ul. 1-go Maja 31

MUZEJA I WYSTAWY

- 250-01 Zamek Lubelski godz. 10-16 ul. Zamkowa 9
- 426-47 Majdanek godz. 9-15 Brama Krakowska godz. 10-16 Pl. Łokietka 2

INSTYTUCJE SPORTOWE I

OBIEKTY SPORTOWE

- 230-41 - Wojewódzka Federacja W. 21 Sportu, ul. 1. Świerczewskiego 22 /Centralna Recepcja Zawodów/
- 280-41 - KS "Start" Lublin Al. Świerczewskiego 22 /recep./
- 230-03 - Hala sportowa WOSiR /centr./ "Bystrzyca", Al. Zygmuntowskie 4
- 537-96 - Internat Zespołu Szkół Elektronicznych, ul. Wojciechowska 33

KAWIARNIE

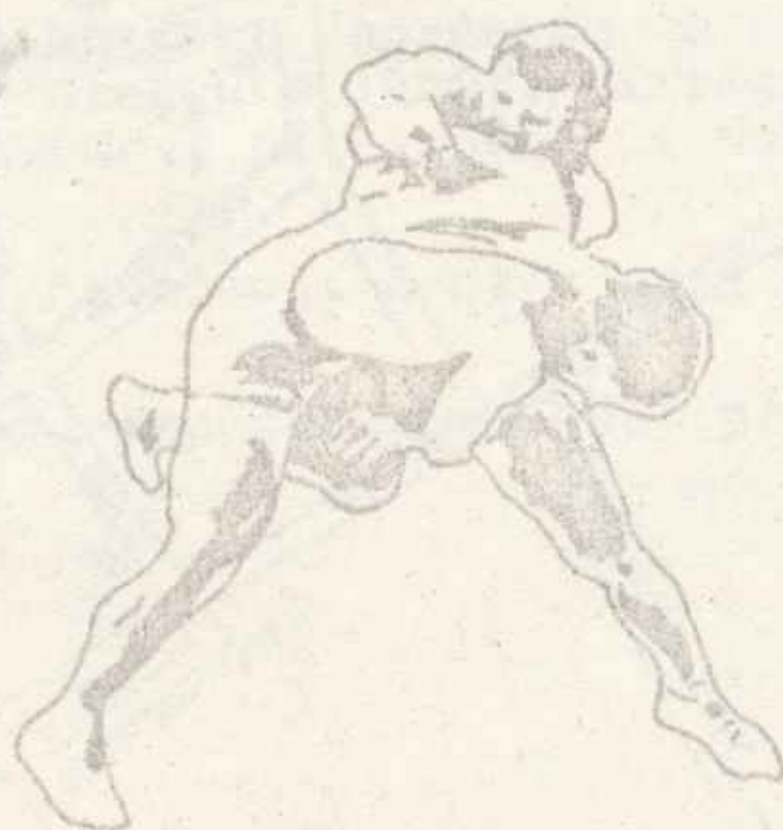
- 298-70 - "Victoria", ul. Narutowicza 58/60
- 254-13 - "Lublinianka", ul. Krak. Przedm. 56
- 297-22 - "Astoria", Al. Racławickie 2
- 330-21 - "Unia", Al. Racławickie 12

BARY MLECZNE

- "Kaprys", ul. Bieruta 12
- "Kolejowy", ul. 1-go Maja 41
- "Trojka", Al. Prusa 2
- "Turystyczny" ul. Krak. Przedm. 29

LODY TOIAROWE

- BT "Centrum" Pl. Łokietka 3
- BT "Centrum" ul. J. Osterwy 3/5



~~ML/227/KF~~

A 43